



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

17 день

«24» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,90	5,00	3,10	61,00	22,20
Плов с мясом	200	13,10	9,80	34,10	339,50	67,54
Какао с молоком	200	3,80	4,54	25,80	119,05	14,73
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	1,12	0,22	11,58	44,00	1,72
Стоимость дня	520	19,92	19,86	82,68	602,45	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю
Директор
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

18 день

«15» 09 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,07	1,22	8,20	22,80
Котлета столовая (говядина)	90	12,35	11,36	17,64	251,36	57,48
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	10,27
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	4,52
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	13,68	55,88	9,40
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Стоимость дня	570	19,88	18,83	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Материя Вкуса»
Сысоева М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

19 день

«26» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	14,64
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	23,02
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	25,31
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,44
Фрукт (Яблоко) 1 шт	190	0,49	0,00	14,42	59,20	37,05
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	776	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Сысқова М.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

20 день

«27» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	12,76
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	81,47
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	10,28
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,23
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	1,97	0,25	13,28	68,08	1,96
Стоимость дня	526	19,36	18,85	81,74	567,07	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник





УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ СОИП



Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Магия вкуса»
Сысоева М.Г.

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

1 день

«30» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	25	1,3	0,43	9,2	44,4	8,76
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	28,23	180,00	21,15
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,5	62,8	10,24
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	2,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	65,31
Стоимость дня	561	20,02	18,91	85,37	569,90	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

